



Hallo ihr Lieben,

es gibt einen Moment in meinem Leben, der mir immer noch sehr eindrucksvoll in Erinnerung ist. Und zwar der Moment, in dem ich aus dem unschuldigen, perfekten, unkonditionierten, kindlichen Universum austrat.

Es ist ein Spätsommertag, ich bin ca. 7 Jahre alt und gehe alleine in unserem Dorf den Weg zur Grundschule. Die großen Sommerferien sind zu Ende, ich lausche den Vogelstimmen, spüre die angenehm warme und frische Luft auf meiner Haut. Und auf einmal entsteht das Bewusstsein von Zeit. "Die Sommerferien sind zu Ende. Wie schnell ist die Zeit vergangen." Diese Gedanken trafen mich wie ein Schlag. Bäm, und nichts fühlte sich mehr an wie zuvor.

Die Endlosigkeit, in der ich bis dahin Zuhause war, war vorbei. Das Kind wurde sich dem Konzept der Zeit bewusst.

Wieso Konzept? Zeit ist doch real?  
Oder nicht?

Dazu habe ich einen wie ich finde wunderbar inspirierenden Text gefunden. Er handelt von der Einstein Zeit.

Wenn du jetzt denkst, ich habe keine Zeit mich damit zu beschäftigen, dann ist der Text besonders für dich ;-)

Er ist recht lang - perfekt für genau jetzt und vielleicht eine sommerliche Inspiration, die dein Zeitempfinden wieder in die perfekte Endlosigkeit zurück katapultieren kann.

In den letzten Tagen habe ich Zeit auf Mallorca im Mar i Cel verbracht und erlebt, wie wunderbar sich Entschleunigung anfühlt. Diesen Ort mag ich gern mit dir und deinen Lieben teilen, daher gibt es im September und im Oktober ein kurzfristiges, begrenztes Last Minute Angebot.

[Hier findest du den Link zum PDF der Einstein-Zeit >>](#)

Viel Freude beim Lesen, beim Üben und Integrieren und wer weiss, vielleicht treffen wir uns auf Mallorca?

Sommerliche Grüße

Kerstin



### *Last Minute Special*

100,- € Ermäßigung  
pro Nacht: 280,- €

**JETZT BUCHEN**

Mindestaufenthalt 6 Nächte

STATT 380,- €

1.9. bis 30.9.21

**Nicht verpassen!**

30,- € Ermäßigung  
pro Nacht: 250,- €

**JETZT BUCHEN**

Mindestaufenthalt 6 Nächte

STATT 280,- €

1.10. bis 31.10.21

**Nicht verpassen!**

## • Seele baumeln lassen im Mar i Cel

Vor ein paar Wochen war ich arbeitstechnisch total überlastet und verspürte das dringende Bedürfnis mich zu entspannen und abzuschalten. Einmal richtig runter zu kommen.

Im Mar i Cel habe ich genau das gefunden. In dem geschmackvoll eingerichteten Haus hat es an nichts gefehlt. Ob Tage am Pool, Ausflüge in die wunderschöne Umgebung, Strandtage an nicht überfüllten Stränden oder abendliche Sundowner auf der Terasse - einfach ein Traum.

Nächstes Mal mit der gesamten Familie.

- Nadja Neumaier -



## 24. bis 30. Oktober 2021 im Mar i Cel auf Mallorca

In einer kleinen Gruppe mit maximal 6 Teilnehmern\*innen erarbeiten wir, welche Glaubenssätze dir im Moment im Weg stehen. Upper Limits können wir in unterschiedlichen Lebensbereichen haben, in unseren Finanzen, im Beruf, in Beziehungen oder unserer persönlichen Weiterentwicklung.

Vielleicht geht es dir darum, deine Projekte oder Träume zu realisieren

Oder es geht darum, glückliche Beziehungen leben zu dürfen - Vielleicht hast du Angst, sichtbar zu werden, erfolgreich, richtig glücklich...

### **Willst endlich ins Tun kommen und aus Selbstsabotage aussteigen?**

Tauche ein in die Welt der Upper Limits - der Grenzen nach oben, erlebe, wie es sich anfühlt, deine Komfortzone deiner bekannten Grenzen zu verlassen und

erlebe, wie es ist, deiner wahren Natur zu begegnen, deine Schätze zu entdecken und in die Welt zu bringen, was in dir ist.

## INFOS & ANMELDUNG



### Einreise Mallorca

- ✓ Vorlegen eines negativen Corona-Tests (z.B. Schnelltest) oder Nachweis über Impfung/Genesung
- ✓ Einreiseanmeldung über [Spain Travel Health-Portal](#) erforderlich
- ✓ Mallorca gilt als Hoch-Risiko Gebiet, dennoch ist eine Einreise möglich



### Einreise Deutschland

- ✓ Test- bzw. Nachweispflicht für alle Einreisen nach Deutschland
- ✓ Ausnahmen für Geimpfte, Genesene
- ✓ Quarantäne 10 Tage für Ungeimpfte (auf 5 Tage verkürzbar)
- ✓ [digitale Einreiseanmeldung](#) notwendig

## Aktuelle Termine

- ✓ [Where the magic happens.- Live Upper Limit Fragen & Antworten Coaching Session](#)  
Mittwoch, 22. September 2021
- ✓ [Online Intensiv Seminar: Neuer Umgang mit Kritik und wie du mit The Work die Angst vor Kritik verlierst und den Raum der grenzenlosen Freiheit betrittst](#)  
27.09. - 08.11.2021, 6 x montags jeweils von 18.00-19.45 Uhr

✓ Train the Coach: Leben in Fülle - Arbeit mit Upper Limits - mit The Work of Byron Katie

19.10. bis 23.11.2021, 5 x dienstags jeweils von 18:00-19:30

✓ 2022 The Work Intensiv: Online Jahrestraining mit The Work of Byron Katie - gemeinsam – kontinuierlich - intensiv

16.02.22 bis 25.01.23, 2 x im Monat mittwochs von 18:00-19:30 Uhr



PS: Wenn du Lust hast, die **Themen Selbstliebe und Beziehungen** zu vertiefen, auf meinem [Youtubekanal](#) findest du über 50 Videos dazu.

Und: Du kannst mir auch **deinen Videowunsch schicken**. Erzähle mir, was dich beschäftigt oder welche Frage du hast, und **ich mache dazu ein Video** – anonym und diskret.

Wie das genau funktioniert, kannst du [hier](#) sehen.

#### So einfach geht es:

1. +34 622 881 585 speichern
2. Whatsapp öffnen
3. mir dein Anliegen in einer Sprachnachricht schicken oder schreiben.



#### Was ist mir wichtig?



Ich nenne keine Namen und behandle dein Anliegen anonym und diskret.



Bitte schildere mir möglichst konkret dein Anliegen, gern anhand eines konkreten Beispiels aus deinem Leben.



Die Sprachnachricht sollte nicht länger als 3 Minuten sein.

Wenn du diese E-Mail nicht mehr erhalten möchtest oder deine Einstellungen ändern möchtest, [klicke hier](#).

**Copyright 2021 Kerstin Esser - Her mit dem schönen Leben**

Carrer Donzella 40, Porreres 07260, ES

[www.kerstin-esser.com](http://www.kerstin-esser.com)